



Şehit Muhtar Mahallesi Mis Sokak
Nora Apartmanı No: 22 Daire: 4
Beyoğlu, İstanbul, Türkiye



+90 212 293 50 85



www.hevilgbti.org



hevilgbt@gmail.com

تابعونا!



@HeviLgbt



@HeviLgbt



HeviLgbtDernegi



تم إعداد هذا الكتيب بدعم من السفارة الفرنسية في أنقرة

of the information. The information is not available in any other form, and the user is not permitted to copy or disseminate the information.

The information is not available in any other form, and the user is not permitted to copy or disseminate the information.

The information is not available in any other form, and the user is not permitted to copy or disseminate the information.

The information is not available in any other form, and the user is not permitted to copy or disseminate the information.

The information is not available in any other form, and the user is not permitted to copy or disseminate the information.

The information is not available in any other form, and the user is not permitted to copy or disseminate the information.

The information is not available in any other form, and the user is not permitted to copy or disseminate the information.

The information is not available in any other form, and the user is not permitted to copy or disseminate the information.

The information is not available in any other form, and the user is not permitted to copy or disseminate the information.

The information is not available in any other form, and the user is not permitted to copy or disseminate the information.

The information is not available in any other form, and the user is not permitted to copy or disseminate the information.

The information is not available in any other form, and the user is not permitted to copy or disseminate the information.

The information is not available in any other form, and the user is not permitted to copy or disseminate the information.

The information is not available in any other form, and the user is not permitted to copy or disseminate the information.

The information is not available in any other form, and the user is not permitted to copy or disseminate the information.

The information is not available in any other form, and the user is not permitted to copy or disseminate the information.

The information is not available in any other form, and the user is not permitted to copy or disseminate the information.

The information is not available in any other form, and the user is not permitted to copy or disseminate the information.

The information is not available in any other form, and the user is not permitted to copy or disseminate the information.

The information is not available in any other form, and the user is not permitted to copy or disseminate the information.

The information is not available in any other form, and the user is not permitted to copy or disseminate the information.

The information is not available in any other form, and the user is not permitted to copy or disseminate the information.

The information is not available in any other form, and the user is not permitted to copy or disseminate the information.

The information is not available in any other form, and the user is not permitted to copy or disseminate the information.

The information is not available in any other form, and the user is not permitted to copy or disseminate the information.

The information is not available in any other form, and the user is not permitted to copy or disseminate the information.



مراجع:

Schneider, J. S., Silenzio, V. M., & Erickson-Schroth, L. (Eds.).
(2019). The GLMA Handbook on LGBT Health [2 volumes].

Bonati, L. M., Jagdeo, J., Lai, Y. C., Kazlouskaya, M., & Kazlouskaya,
V. (2020). Lesbian, Gay, Bisexual, and Transgender Dermatology.
Dermatologic Clinics, 38(2), i.

هذا الكتيب هو عمل لجنة الصحة لجمعية مجتمع الميم + هفي. تم تحضري
هذا الكتيب من قبل المتخصص في طب الأسرة د. فيليز أك وعالم النفس سلجوق
جيليك.

هل هناك علاج لمرض السيلان؟

09

أجل. الأطباء؛ يبدأ العلاج من خلال تقييم الأعراض ونتائج الفحص ونتائج الاختبار. تستخدم المضادات الحيوية في العلاج. في السنوات الأخيرة، تزايدت السلالات المقاومة للمضادات الحيوية. إذا لم يكن هناك انخفاض في الأعراض بعد أيام قليلة من بدء العلاج، تذكر أنه قد يكون بسبب المقاومة واستشر طبيبك مرة أخرى. يوصى بالعلاج المزدوج بالمضادات الحيوية في الحالات المقاومة. إذا كان هناك عدوى الكلاميديا المتزامنة في المصابين بمرض السيلان، يتم التخطيط لعلاج مزدوج ضد كلا العاملين. علاج الشريك مهم. يجب على شركاء المصابين بمرض السيلان الاتصال بمركزهم الصحي للاختبار.

ماذا افعل إذا كانت لدي أسئلة تخص مرض السيلان؟

10

يمكنك استشارة طبيب الأسرة أو طبيب المسالك البولية أو أخصائي الأمراض المعدية والأحياء الدقيقة السريرية. إذا كنت مترددًا بشأن هذا، فيمكنك استشارة جمعيات مجتمع الميم+ للوصول إلى أطباء ودودين مع الأشخاص من مجتمع الميم+.

07

كيف يمكنني معرفة إذا كنت مصاب/ة بهذا المرض؟

إذا كانت لديك العلامات والأعراض المذكورة أعلاه، فاتصل بالمركز الصحي. شارك شكاوك مع طبيبك. عندما تخبر التاريخ الجنسي لطبيبك أيضًا فهذه توفر فرصة للتعرف على طرق الوقاية من السيلان.

إذا كان لديك تاريخ من ممارسة الجنس بدون واقي ذكري في الأشهر الستة الماضية ، أو إذا تم تشخيصك أو تم الإبلاغ عن عدوى بكتيرية منقولة عن طريق الاتصال الجنسي (الزهري ، السيلان ، الكلاميديا) في الأشهر الستة الماضية ، ناقش أيضًا خيار العلاج الوقائي قبل التعرض لفيروس نقص المناعة البشرية. مع طبيبك.

البكتيريا المهبلية قد يكون لها خصائص البكتيريا المهبلية الجرثومية بعد فترة الانتقال الجراحي. في حالات الإفرازات، والتهيج المهبلي الشديد، والالتهاب المزمن الناجم عن الإجراءات الجراحية، يجب استشارة الأطباء لمعرفة مخاطر العدوى.

08

هل هناك علاقة بين مرض السيلان وباقي الالتهابات؟

أجل. يمكن لأي شخص أن يكون مصابًا بأكثر من عدوى تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي. في حالة وجود مرض السيلان، يوصى بإجراء اختبار متزامن للأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي الأخرى.

في إصابة الفم والبلعوم، قد يبدأ بنقل العدوى بدون أعراض. عند وجود ألم، يظهر التهاب في الحلق وانتفاخ واحمرار في الحلق. نظرًا لأن التهابات الحلق الأخرى ستسبب نتائج مماثلة، فإن مشاركة تاريخك الجنسي مع طبيبك سيسهل طلب الاختبارات المناسبة للتشخيص.

يمكن ملاحظة المضاعفات (المشاكل) المتعلقة بمرض السيلان مع الإصابة أو بدونها.

أ. المضاعفات المعدية: عدوى المكورات البنية المنتشرة، مرض التهاب الحوض، متلازمة فيتز-هيو-كورتيس مع إصابة كبسولة الكبد

ب. المضاعفات غير المعدية: هشاشة العظام التفاعلي (التهاب المفاصل)، القرنية الجلدية، التي تشكل لويحات على الجلد

ما هيه اعراضا مرض السيلان؟

السيلان؛ يمكن أن ينتقل دون أي أعراض ، وقد تظهر أعراض مختلفة حسب المنطقة في الجسم ، وأحياناً تؤدي إلى مضاعفات (مشاكل) مختلفة:

يمكن أن يكون السيلان في بعض الأحيان بدون أعراض. في حالة عدم وجود أعراض سريرية، قد ينقل الشخص البكتيريا إلى شريكه (شركائه) دون أن يعرف أنها موجودة في جسمه.

قد تظهر العدوى أعراضاً مختلفة اعتماداً على المنطقة المصابة بالجسم. يسبب التهابات مثل التهاب البلعوم في الحلق ، والتهاب البلعوم في البلعوم ، والتهاب مجرى البول في المسالك البولية ، والتهاب عنق الرحم في عنق الرحم ، والتهاب المستقيم في المستقيم.

السيلان؛ يمكن أن يسبب إفرازات في المهبل وعنق الرحم ، وأحياناً يمكن أن يكون موجوداً بدون إفرازات. إذا انتشرت العدوى لأعلى من عنق الرحم، تظهر بشكلة صورة كبيرة تشمل جميع طبقات الجهاز التناسلي.

يمكن أن يسبب السيلان المستقيمي الحاجة الملحة لقضاء الحاجة (تينيسموس). قد يظهر التهاب أو دم في البراز. يجب فحص الأشخاص المعرضين للخطر كل 3-6 أشهر.

قد يكون هناك إفرازات وألم في القضيب. تؤدي عدوى البروستاتا أيضاً إلى إفرازات من مجرى البول. لا يكون الألم دائماً نتيجة للأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي؛ سيكون من العدل أن نقول إن تغير الأس الهيدروجيني قبل القذف لحماية الحيوانات المنوية، أو الأدوية التي تجفف الإحليل، أو الصدمة من الجنس الخشن العدواني يمكن أن تسبب أيضاً ألماً في مجرى البول.

الحماية الثانوية للنساء

يُنصح كل امرأة لديها حياة جنسية بعمل فحص مرة واحدة في السنة. في عدوى مجرى البول؛ يجب أخذ مسحة مجرى البول أو اختبار البول، اللواتي ليدهن تاريخ من الجنس الشرجي؛ يجب أخذ مسحة من المستقيم، اللواتي ليدهن تاريخ من الجنس الفموي؛ يوصى بأخذ مسحة من الحلق واختبارها للكشف عن مرض السيلان. مسحة الحلق الروتينية ليست كافية للكشف عن السيلان بدون أعراض في الحلق. الاختبار المفضل لعينات من المواقع الثلاثة هو اختبارات تضخيم الحمض النووي.

حماية ثانوية للرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال

بالنسبة لأولئك الذين لديهم شريك جنسي واحد او نفس الشريك، فإن الفحص من المناطق الثلاث (البلعوم، الإحليل، المستقيم) مرة واحدة في السنة كافٍ. بالنسبة لأولئك الذين لديهم شركاء متعددين، والعاملين بالجنس والجنس الغير محمي، ينبغي النظر في الفحص كل ٣-٦ أشهر، بسبب نسبة المخاطر العالية. إذا كان الزبون يتلقى العلاج الوقائي قبل التعرض لفيروس نقص المناعة البشرية أو كان لدى الزبون أو الشريك (الشركاء) شركاء متعددون، يوصى بإجراء اختبار الزهري والسيلان والكلاميديا كل ٦ أشهر على الأقل، وكذلك اختبار فيروس نقص المناعة البشرية كل ٣ أشهر.

الوقاية الثلاثية: وهي تهدف إلى تقليل أضرار العدوى. إذا كانت لديك علامات وأعراض لمرض السيلان وغيره من الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي، فتوجه للمركز الصحي في أسرع وقت ممكن.

يتم مشاركتها. تعتمد كيفية تنظيف الألعاب الجنسية على المواد التي صنعت منها. يمكن تنظيف الألعاب الجنسية المصنوعة من السيليكون والزجاج والفلوذا المقاوم للصدأ والأخشاب بالماء والصابون. يمكن للألعاب المختلطة المصنوعة من البلاستيك واللدائن والمطاط والسيليكون الاحتفاظ بالبكتيريا في مسامها حتى لو تم غسلها بالماء والصابون. يمكن أن تتلف الألعاب التي تكون مشابهة للجلد بسبب الصابون. يعد استخدام الواقي مع الألعاب الجنسية الطريقة الأكثر أمانًا.

الحماية الأولية للرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال، المثليين، الرجال ثنائي الميول الجنسي، الرجال الكوير

تزيد كل تجربة جنسية من خطر الإصابة بمرض السيلان. تطبيق الحاجز/استخدام الواقي الذكري فعال في منع العدوى المنقولة بالمني. يعتبر استخدام الواقي الذكري وقائيًا أيضًا في ممارسة الجنس الشرجي. للحصول على حماية أكثر فاعلية، يجب وضع الواقي قبل بدء ممارسة الحب واستخدامه أثناء الجماع. يجب أن يكون الواقي بحجم مناسب ومناسب بشكل مريح. يجب فحص الواقي الذكري والتأكد إذا ما كان تالف أو منتهي الصلاحية. استخدام أكثر من واقي ذكري في نفس الوقت لا يقدم فوائد، بل على العكس يزيد من خطر التمزق بسبب الاحتكاك. يوفر استخدام الماء أو مواد المزلفة القائمة على السيليكون الراحة ويمنع الاحتكاك من إتلاف الواقي الذكري. يمكن لبعض الزيوت أن تضعف مادة اللاتكس، مما يزيد من خطر التمزق. بعد القذف، يجب إزالة الواقي الذكري على الفور؛ إذا لم يتم إزالته على الفور، فقد يحدث تسرب من الواقي الذكري لأن القضيب سوف يلين. يجب أيضًا استخدام الواقي الذكري مع للألعاب الجنسية. يوصى باستخدام الواقي الذكري المطاطي الفموي لممارسة الجنس عن طريق الفم أو الشرج (لعق الشرج).

الوقاية الثانوية: تستهدف برامج الفحص والتشخيص المبكر للأمراض. يعد فحص الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي ضروريًا للتدخل المبكر (التشخيص المبكر والعلاج المبكر) قبل حدوث المضاعفات (المشاكل). يوفر الفحص تشخيص العدوى بدون أعراض ويقلل من خطر انتقال العدوى إلى شريكك.

من هم المعرضين للخطر؟

04

أي شخص يمارس الجنس هو/هي معرض/ة للخطر. يؤدي عدم تطبيق تدابير الوقاية الأولية وتجارب العلاقات مع أكثر من شريك إلى زيادة خطر إصابة الجسم بمرض السيلان.

هل الحماية من مرض السيلان ممكنة؟

05

نعم، ممكن.

الوقاية الأولية: تستهدف الممارسات الصحية لتحسين صحة الجسم وتقليل مخاطر الإصابة بالأمراض.

الحماية الأولية للنساء اللاتي يمارسن الجنس مع النساء، والمثليات، ومزدوجات الميول الجنسية، والنساء الكوير

يمكن للمرأة أن تنتقل الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي إلى شريكاتها من الإناث. خطر انتقال العدوى أعلى بالنسبة لفيروس الورم الحليمي البشري وفيروس الهربس البسيط. يمكن أن ينتقل السيلان بالسوائل المهبلية وعنق الرحم. حتى لو لم تظهر عليه/أ أي أعراض، يمكن للمصابين بمرض السيلان في الحلق نقل العدوى إلى شريكهم. من الوقائي استخدام قفازات مطاطية/بلاستيك الأسنان العازل أثناء ممارسة الجنس عن طريق الفم، واستخدام قفاز الأصبع، وتغيير الواقي في كل مرة للألعاب الجنسية التي

01 ما هو مرض السيلان؟

01

وهي عدوى تسببها بكتيريا النيسرية البنية. إنه أحد أكثر العوامل المعدية غير القرحة شيوعاً. يُعرف أيضاً بمرض الكونوريا.

02 كيف ينتقل مرض السيلان؟

02

ينتقل عن طريق الاتصال الجنسي. البكتيريا؛ يمكن أن ينتقل عن طريق الجنس المهبلي والشرجي والفموي ومن مشاركة للألعاب الجنسية.

03 كيف لا ينتقل مرض السيلان؟

03

عدم مشاركة الألعاب الجنسية واستخدام الواقي مع العلاقات التي تكون عن طريق الفم والقضيب والمهبل يدعم الحماية من مرض السيلان وغيره من الأمراض المنقولة جنسياً.

سلسلة الصحة الجنسية مع شريكي الجنسي-٤

مع



اسئلة ما هو مرض السيلان

- ما هو مرض السيلان؟
- كيف ينتقل مرض السيلان؟
- كيف لا ينتقل مرض السيلان؟
- من هم المعرضين للخطر؟
- هل الحماية من مرض السيلان ممكنة؟
- ما هي اعراض مرض السيلان؟
- كيف يمكنني معرفة إذا كنت مصاب/ة بهذا المرض؟
- هل هناك علاقة بين مرض السيلان وباقي الالتهابات؟
- هل هناك علاج لمرض السيلان؟
- ماذا افعل إذا كانت لدي أسائله تخص مرض السيلان؟

4

سلسلة الصحة الجنسية مع شريكي الجنسي

مع



اسئلة ما هو مرض السيلان

*koli: ويعني الجماع الجنسي في لغة مجتمع الميم+ في تركيا.