



محلہ شہید مختار، کوچہ میس، آپارتمان
نورا، پلاک ۲۲، واحد ۴، بی اوغلو،
استانبول، ترکیہ.

+90 212 293 50 85

www.hevilgbt.org

hevilgbt@gmail.com

ما را دنبال کنید!

[@HeviLgbt](https://www.instagram.com/HeviLgbt)

[@HeviLgbt](https://www.twitter.com/HeviLgbt)

[HeviLgbtDernegi](https://www.facebook.com/HeviLgbtDernegi)



**AMBASSADE
DE FRANCE
EN TURQUIE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

این بروشور با همکاری سفارت فرانسه در آنکارا تهیه شده
است.



منابع:

- اشنایدر، جی.اس، سیلنزویو، وی.ام، و اریکسون-شروث، ال. (ویراستاران). (۲۰۱۹). کتاب راهنمای جی ال ام آ در مورد سلامت دگرباشان جنسی {جلد ۲}. بوناتی، ال.ام، جاگدو، جی.، لای، وای.سی، کازلوسکایا، ام، و کازلوسکایا، وی. (۲۰۲۰). درماتولوژی لزیب، گی، دوجنسگرا و ترنسجندر. کلینیک های پوست، ۳۸(۲)، آی

این بروشور حاصل تلاش های کمیسیون سلامت انجمن هوی ال جی بی تی آی پلاس می باشد. محتوای این بروشور توسط متخصص پزشک خانواده دکتر فیلیز آک و روانشناس سلچوک چلیک تنظیم و آماده شده است.

آیا سوزاک درمانی دارد؟

09

بله. پزشکان درمان را با ارزیابی علائم، جمع بندی معاینه و نتایج آزمایش آغاز می کنند. در درمان از آنتی بیوتیک ها استفاده می شود. در سال های اخیر سویه های مقاوم به آنتی بیوتیک ها افزایش یافته اند. اگر چند روز پس از شروع درمان کاهشی در علائم مشاهده نشد، به یاد داشته باشید که ممکن است ناشی از مقاومت باشد و دوباره به پزشک خود مراجعه کنید. استفاده از دو آنتی بیوتیک در درمان موارد مقاوم توصیه می شود. اگر بیماران مبتلا به سوزاک عفونت کلامیدیا نیز داشته باشند، درمان دوگانه علیه هر دو بیماری برنامه ریزی می شود. درمان شریک جنسی مهم است. شرکای جنسی مبتلایان به سوزاک نیز باید برای آزمایش به مرکز بهداشت مراجعه کنند.

اگر در مورد سوزاک سوالات دیوانه کننده ای در ذهنم دارم، چه کاری می توانم انجام دهم؟

10

می توانید با پزشک خانواده، اورولوژیست یا متخصص بیماری های عفونی و میکروبیولوژی بالینی مشورت کنید. اگر در مورد مراجعه مردد هستید می توانید با انجمن های ال جی بی تی آی کیو پلاس مشورت کنید تا به پزشکان ال جی بی تی آی کیو پلاس دوست دسترسی پیدا کنید.

چگونه بفهمم که سوزاک دارم؟

در صورت داشتن علائم و نشانه های فوق به مرکز بهداشت مراجعه نمایید. شکایات خود را با پزشک خود در میان بگذارید. گرفتن سابقه جنسی توسط پزشک شما نیز فرصتی برای شما فراهم می کند تا در مورد روش های پیشگیری از سوزاک اطلاعات کسب نمایید.

اگر در ۶ ماه گذشته سابقه رابطه جنسی بدون کاندوم داشته اید، یا اگر در ۶ ماه گذشته تشخیص و یا گزارش یک بیماری مقاربتی باکتریایی (سفلیس، سوزاک، کلامیدیا) شده است با پزشک خود در مورد گزینه پیشگیری قبل از مواجهه برای ایچ آی وی (پروویلاکسی) را نیز مطرح کنید.

میکرو فلور واژن: پس از جراحی ممکن است میکروفلور واژینوز باکتریایی داشته باشد. با دیدن موارد ترشح، تحریک شدید واژن، التهاب مزمن ناشی از عمل جراحی، برای پیشگیری از خطر عفونت باید با پزشک مشورت کرد.

آیا رابطه ای بین سوزاک و سایر عفونت ها وجود دارد؟

بله. یک فرد ممکن است بیش از یک عفونت مقاربتی (ج ی ا) داشته باشد. در صورت ابتلا به سوزاک، آزمایش همزمان سایر بیماری های مقاربتی توصیه می شود.

کنند، یا ضربه ناشی از رابطه جنسی تهاجمی و خشن نیز می توانند باعث درد در مجرای ادرار شوند.

حمل کننده باکتری در درگیری دهان و حلق ممکن است بدون علائم رخ دهد. بعضاً به صورت شکایت گلو درد و تورم و قرمزی مشاهده می شود. از آنجایی که سایر عفونت های گلو علائم مشابهی را ایجاد می کنند، به اشتراک گذاشتن سابقه جنسی خود با پزشک درخواست آزمایش های مناسب برای تشخیص را تسهیل می کند.

-مشکلات مربوط به سوزاک ممکن است با عفونت و یا بدون عفونت همراه باشد.

آ.نشانه های عفونی: انتشار عفونت گنوکوکی، بیماری التهاب لگنی، سندرم فیتز-هو-کورتیس با درگیری کپسول کبدی.

ب.نشانه های غیر عفونی: التهاب مفاصل (استئوآرتریت)، کراتودرما بلنوراژیکوم که پلاک هایی روی پوست ایجاد می کند.

سوزاک می تواند بدون هیچ علامتی منتقل شود. ممکن است بسته به ناحیه بدن علائم مختلفی را نشان دهد و گاهی اوقات منجر به عوارض مختلفی شود:

-سوزاک گاهی اوقات می تواند بدون علامت باشد. در صورت عدم وجود علائم بالینی، فرد ممکن است باکتری را به شریک و یا شرکای جنسی خود منتقل کند بدون اینکه بدانند در بدن او وجود دارد.

-عفونت ممکن است بسته به ناحیه درگیر در بدن علائم متفاوتی را نشان دهد. این بیماری باعث التهاب هایی به نام فارنژیت در گلو، التهاب مجاری ادراری، عفونت دهانه رحم، التهاب در رکتوم که پروکتیت (التهاب مخاط رکتوم) نامیده میشود است.

سوزاک می تواند باعث ترشح در واژن و دهانه رحم شود و گاهی اوقات می تواند بدون ترشح باشد. اگر عفونت از دهانه رحم به سمت بالا گسترش یابد، عفونت شدیدی به نام التهاب لگنی دیده می شود که تمام لایه های دستگاه تناسلی را درگیر می کند.

سوزاک رکتوم می تواند باعث اضطراب برای دفع مدفوع شود. ممکن است التهاب یا خون در مدفوع ظاهر شود. افراد در معرض خطر باید هر ۳ الی ۶ ماه یکبار غربالگری شوند.

ممکن است ترشح و درد در آلت تناسلی مردانه وجود داشته باشد. عفونت پروستات همچنین منجر به ترشح از مجاری ادرار می شود. درد همیشه نتیجه بیماری های مقاربتی نیست. درست است که بگوئیم پ هاش قبل از انزال برای محافظت از اسپرم تغییر می کند، داروهایی که مجاری ادراری را خشک می

عوارض (مشکلات) ضروری است. غربالگری تشخیص عفونت‌ها بدون علامت را فراهم می‌کند و خطر انتقال به شریک زندگی شما را کاهش می‌دهد.

پیشگیری ثانویه برای زنان

غربالگری سالانه برای هر زن فعال جنسی توصیه می‌شود. عفونت مجاری ادراری؛ سوآب مجاری ادراری یا آزمایش ادرار، کسانی که سابقه رابطه جنسی مقعدی دارند؛ گرفتن سوآب رکتوم، کسانی که سابقه رابطه جنسی دهانی دارند؛ توصیه می‌شود یک سوآب از دهان برداشته و آن را از نظر سوزاک آزمایش کنید. کشت معمولی گلو برای تشخیص سوزاک بدون علامت در گلو کافی نیست. ترجیحاً سه نمونه برای این آزمایش در نظر گرفته می‌شود، آزمایش تقویت اسید نوکلئیک است.

پیشگیری ثانویه برای مردانی که با مردان رابطه جنسی دارند

برای کسانی که یک شریک جنسی دارند، غربالگری از هر سه ناحیه (دهان، مجاری ادراری، رکتوم) یکبار در سال کافی است. برای افرادی که دارای چندین شریک جنسی، یا دارای رابطه جنسی محافظت نشده اند و یا کارگران جنسی بسته به درصد خطر بالا غربالگری باید بین ۳ الی ۶ ماه یکبار در نظر گرفته شود. اگر مددجو قبل از مواجهه با اچ آی وی از پروفیلاکسی استفاده کند، یا اگر مددجو و یا شریک او بیش از یک شریک جنسی داشته باشند، توصیه می‌شود حداقل هر ۶ ماه یکبار آزمایش سیفلیس، سوزاک و کلامیدیا انجام شود. همچنین هر ۳ ماه یکبار آزمایش اچ آی وی انجام شود.

پیشگیری ثالثیه: هدف آن کاهش ضررات عفونت است. اگر علائم و نشانه‌های سوزاک و یا سایر بیماری‌های مقاربتی (ج ی ب ا) را دارید، در اسرع وقت به مرکز بهداشت مراجعه کنید.

بازی های جنسی بستگی به مواد ساختار آن دارد. اسباب بازی های جنسی از نوع سیلیکون، شیشه، فولاد ضد زنگ و چوبی را می توان با آب و صابون تمیز کرد. اسباب بازی هایی از پلاستیک، الاستومر، کائوچو، مخلوط سیلیکونی را حتی اگر با آب و صابون شسته شود باکتری ها می توانند در منافذ آن باقی بمانند. اسباب بازی های چرم ممکن است توسط صابون آسیب ببینند. استفاده از کاندوم در اسباب بازی های جنسی ایمن ترین راه است.

پیشگیری اولیه برای مردانی که با مردان، همجنسگرا های مرد(گی ها)، مردان دو جنسگرا و مردان کوئیر رابطه جنسی دارند

هر تجربه جنسی خطر ابتلا به سوزاک را افزایش می دهد. استفاده از کاندوم در پیشگیری از عفونت های منتقل شده از طریق منی موثر است. استفاده از کاندوم در رابطه جنسی مقعدی نیز محافظت کننده است. برای محافظت موثرتر کاندوم باید قبل از دخول پوشیده شود و در حین رابطه جنسی استفاده شود. کاندوم باید اندازه مناسب آلت باشد. بررسی کنید که آیا کاندوم آسیب دیده است یا خیر و تاریخ انقضا آن را کنترل کنید. استفاده از دو کاندوم فایده ای ندارد و برعکس خطر پارگی ناشی از اصطکاک را افزایش می دهد. استفاده از روان کننده های پایه آب یا سیلیکون باعث راحتی می شود و از اصطکاک و آسیب رساندن به کاندوم جلوگیری می کند. برخی از روغن ها می توانند لاتکس را نازک کرده و خطر پارگی را افزایش دهند. پس از انزال کاندوم باید فوراً خارج شود. اگر فوراً برداشته نشود به دلیل نرم شدن آلت تناسلی از کاندوم نشتی ایجاد می شود. برای اسباب بازی های جنسی نیز باید از کاندوم استفاده کرد. کاندوم های دهانی از جنس لاتکس برای رابطه جنسی دهانی و یا آنالنگوس (لیسدن مقعد) توصیه می شود.

پیشگیری ثانویه: برنامه های غربالگری و تشخیص زود هنگام بیماری ها را هدف قرار می دهد. غربالگری برای عفونت های مقاربتی (جی ب ا) برای مداخله زود هنگام (تشخیص زود هنگام و درمان زود هنگام) قبل از بروز

04

چه کسانی در معرض خطر هستند؟

هر کسی که رابطه جنسی دارد در معرض خطر است. عدم اعمال اقدامات پیشگیرانه اولیه و تجربه داشتن رابطه جنسی با چندین شریک جنسی خطر ابتلا به سوزاک را در بدن افزایش می دهد.

05

آیا امکان پیشگیری از سوزاک وجود دارد؟

بله امکان پذیر میباشد.

پیشگیری اولیه: بهبود رفاه و اقدامات بهداشتی را برای کاهش خطر ابتلا به بیماری هدف قرار دهید.

پیشگیری اولیه برای زنانی که با زنان، همجنسگرا های زن (لزبین ها)، زنان دو جنسگرا و زنان کوئیر رابطه جنسی دارند

زنان می توانند بیماری های مقاربتی را به شریک خود منتقل کنند. خطر انتقال برای اچ پی وی (زیگل آلت تناسلی) و اچ اس وی (تب خال آلت تناسلی) بیشتر است. سوزاک با مایعات واژن و دهانه رحم قابل انتقال است. هر فرد مبتلا به سوزاک در دهان می تواند عفونت را به شریک خود منتقل کند حتی اگر هیچ علائمی نداشته باشد. استفاده از کاندوم لاتکس دهانی و دندانی در طول رابطه جنسی دهانی، استفاده از دستکش برای انگشتان، تعویض کاندوم در هر بار استفاده از اسباب بازی های جنسی محافظت میباشد. نحوه تمیز کردن اسباب

سوزاک چیست؟

01

این یک عفونت ناشی از باکتری نیسریا گونورآ است. این یکی از شایع ترین عوامل عفونی غیر زخمی است که به عنوان سوزاک شناخته میشود.

سوزاک چگونه منتقل میشود؟

02

از طریق آمیزش جنسی منتقل میشود. این باکتری میتواند از راه رابطه جنسی واژنی، مقعدی، دهانی و یا با استفاده از اسباب بازی های جنسی مشترک وارد بدن بشود.

سوزاک چگونه منتقل نمیشود؟

03

استفاده نکردن مشترک از اسباب بازی های جنسی و استفاده از کاندوم های دهان، آلت تناسلی مردانه و واژنی در هر رابطه جنسی هم از انتقال سوزاک و هم سایر عفونت های مقاربتی (ج ی ب ا) محافظت می کند.

از مجموعه اطلاعات سلامت روابط جنسی شماره 4

سوال

در مورد سوزاک

- سوزاک چیست؟
- سوزاک چگونه منتقل میشود؟
- سوزاک چگونه منتقل نمیشود؟
- چه کسانی در معرض خطر هستند؟
- آیا امکان پیشگیری از سوزاک وجود دارد؟
- علائم سوزاک چیست؟
- چگونه بفهمم که سوزاک دارم؟
- آیا رابطه ای بین سوزاک و سایر عفونت ها وجود دارد؟
- آیا سوزاک درمانی دارد؟
- اگر در مورد سوزاک سوالات دیوانه کننده ای در ذهنم دارم، چه کاری می توانم انجام دهم؟

the 1990s, the number of publications in the area of research on the effects of the environment on human health has increased significantly. This is reflected in the number of articles published in the *Journal of Environmental Health*, which has grown from 10 in 1990 to 100 in 2000.

The present study is a review of the literature on the effects of the environment on human health, focusing on the period from 1990 to 2000. The study is organized into three main sections: the first section discusses the general concepts of environmental health, the second section discusses the effects of the environment on human health, and the third section discusses the role of the environment in the prevention and control of disease.

The first section discusses the general concepts of environmental health. Environmental health is defined as the branch of public health that deals with the effects of the environment on human health. It is a multidisciplinary field that involves the study of the physical, chemical, and biological environment, as well as the social and behavioral environment.

The second section discusses the effects of the environment on human health. The environment can affect human health in a number of ways, including through the air, water, and soil. Air pollution can cause respiratory and cardiovascular disease, while water pollution can cause gastrointestinal and neurological disease. Soil pollution can cause cancer and other diseases.

The third section discusses the role of the environment in the prevention and control of disease. The environment plays a key role in the prevention and control of disease, and it is important to understand the ways in which the environment affects human health in order to develop effective strategies for disease prevention and control.

The present study is a review of the literature on the effects of the environment on human health, focusing on the period from 1990 to 2000. The study is organized into three main sections: the first section discusses the general concepts of environmental health, the second section discusses the effects of the environment on human health, and the third section discusses the role of the environment in the prevention and control of disease.

The first section discusses the general concepts of environmental health. Environmental health is defined as the branch of public health that deals with the effects of the environment on human health. It is a multidisciplinary field that involves the study of the physical, chemical, and biological environment, as well as the social and behavioral environment.

The second section discusses the effects of the environment on human health. The environment can affect human health in a number of ways, including through the air, water, and soil. Air pollution can cause respiratory and cardiovascular disease, while water pollution can cause gastrointestinal and neurological disease. Soil pollution can cause cancer and other diseases.

The third section discusses the role of the environment in the prevention and control of disease. The environment plays a key role in the prevention and control of disease, and it is important to understand the ways in which the environment affects human health in order to develop effective strategies for disease prevention and control.

4

از مجموعه اطلاعات سلامت روابط جنسی شماره

سوال



در مورد سوزاک

*کولی در فرهنگ گفتاری ال جی بی تی آی پلاس ترکیه به معنای رابطه جنسی میباشد.