

10

سؤال

حول التهاب الكبد B

koli+ : ويعني الجماع الجنسي في لغة مجتمع الميم+ في تركيا.

منظمة مجتمع الميم-العين+ هفي
سلسلة صحة شريكي ال ه

في ١٠ اسنلة B التهاب الكبد

فبراير ٢٠٢٤

اعد بواسطة
فليز أك
أميدا كراكوزا
أرجان إيدن

التصميم و المتضيد
زفر رفعت أرمك



«هذا الكتيب تم إعداده من خلال سفارة فرنسا في أنقرة بوساطة وزارة خارجية فرنسا. مسؤولية المحتوى تقع بالكامل على جمعية مجتمع الميم-العين+ هفي ولا تعكس آراء سفارة فرنسا.»

10

سؤال

حول التهاب الكبد B

ما هو التهاب الكبد؟

ما هو التهاب الكبد B؟

كيف يتم نقل التهاب الكبد B؟

كيفية لا ينتقل التهاب الكبد B:

من هم الأشخاص المعرضين للخطر؟

هل من الممكن منع نقل التهاب الكبد B؟

ما هي أعراض التهاب الكبد B؟

كيف أعرف ما إذا كان لدي التهاب الكبد B أم لا؟

هل هناك علاقة بين التهاب الكبد B والعدوى الأخرى؟

هل هناك علاج للتهاب الكبد B؟

إذا كانت لديك «أسئلة كثيرة» حول التهاب الكبد B مال الذي يجب فعله؟

ما هو التهاب الكبد؟

التهاب الكبد هو مصطلح يعني الكبد الوبائي ب. هناك العديد من الأسباب التي قد تؤدي إلى التهاب الكبد. على الرغم من أن استخدام الكحول بشكل كبير، وبعض الأدوية، والسموم، وبعض الحالات الطبية يمكن أن تسبب التهاب الكبد، إلا أن الفيروسات هي السبب الأكثر شيوعاً لالتهاب الكبد.

هناك خمس فيروسات تسمى فيروسات التهاب الكبد: A، B، C، D، E. فيروسات التهاب الكبد (HBV)، B (HAV)، و (HCV) (C) هي المسببات الرئيسية لالتهاب الكبد. يمكن أن تسبب هذه الفيروسات الثلاثة أعراضاً مشابهة، ولكن طرق الانتقال وتأثيرها على الكبد مختلفة. هناك لقاحات ضد HAV و HBV، ولكن لا يوجد لقاح فعال ضد HCV.

ما هو التهاب الكبد B؟

01

عدوى التهاب الكبد B هي مرض كبدي يسببه فيروس التهاب الكبد B (HBV).

عند نقل فيروس التهاب الكبد B لشخص لأول مرة، قد يظهر مرض خفيف للغاية أو بدون أعراض أو بأعراض ضئيلة جداً. يمكن أن تتطور عدوى مزمنة أو مدى الحياة في بعض الأشخاص.

هناك ملايين الأشخاص حول العالم يعيشون مع التهاب الكبد البيروني دون أن يعلموا بأنهم مصابون به. يعتبر التهاب الكبد B سبباً رئيسياً لسرطان الكبد ويعتبر أيضاً السبب الرئيسي لزراعة الكبد.

كيف يتم نقل التهاب الكبد B؟

ينتقل فيروس التهاب الكبد B عندما تدخل سوائل الجسم مثل السائل المنوي أو الدم من شخص مصاب بالفيروس إلى جسم شخص غير مصاب. يتم نقل فيروس التهاب الكبد B بسرعة ٠٠١-٠٥ مرة أكثر من فيروس HIV. يحدث نقل التهاب الكبد B بسهولة أثناء النشاط الجنسي. يمكن أيضاً نقل التهاب الكبد B عند مشاركة الإبر أو الحقن أو معدات حقن الأدوية الأخرى.

يمكن نقل فيروس التهاب الكبد B عن طريق الطرق التالية:
من شخص مصابة بالفيروس إلى طفله/ الرضيع.

من خلال العلاقات الجنسية مع شخص مصاب بفيروس التهاب الكبد B ولا يمكن/ لم يتم الوصول إلى العلاج.

عند مشاركة معدات طبية مثل الإبر والشراشف (الحقنات) وحتى مراقب الجلوكوز التي جاءت في اتصال مع دم شخص يعيش مع التهاب الكبد B.

من خلال الاتصال المباشر بدم شخص يعيش مع التهاب الكبد B أو جروحه المفتوحة.

في حالة وجود ضعف في مراقبة العدوى في مرافق الرعاية الصحية، يمكن نقل الفيروس إلى أشخاص آخرين.

يمكن أيضاً أن يتم نقله عن طريق مشاركة أشياء شخصية مثل فرشاة الأسنان أو ماكينة الحلاقة، على الرغم من أن احتمالية الانتقال بواسطة هذه الطرق قليلة.

نقل الإصابة جنسياً والتهاب الكبد B:

يمكن نقل التهاب الكبد B عن طريق الاتصال الجنسي. يكون خطر الإصابة بالعدوى أكبر لدى البالغين الذين لم يتم تطعيمهم ويكون لديهم شركاء جنسيين متعددين وشركاء جنسيين مصابين بالتهاب الكبد B المزمّن.

تظهر علامات أو أعراض التهاب الكبد B الحالي أو السابق لدى حوالي ١٠ إلى ٤٠ في المائة من البالغين الذين يعانون من العدوى المنتقلة جنسياً. كان بإمكان منع معظم هذه العدوى من خلال توفير خدمات الوقاية من العدوى المنتقلة جنسياً أو العلاج بواسطة التطعيم العالمي خلال خدمات الوقاية من العدوى المنتقلة جنسياً أو العلاج. نظراً لأن عوامل الخطر السلوكية لعدوى التهاب الكبد B مشابهة لتلك التي تنطوي على الإصابة بالعدوى المنتقلة جنسياً، يقلل توفير لقاح التهاب الكبد B لجميع البالغين كجزء من خدمات الوقاية الروتينية في مرافق العلاج من العدوى المنقولة جنسياً من انتشار التهاب الكبد B بين البالغين.

كيفية لا ينتقل التهاب الكبد B:

03

على الرغم من أن فيروس التهاب الكبد B قد يوجد في اللعاب، فإنه لا ينتقل من خلال التقبيل. لا يمكن نقله من خلال المصافحة والعناق اليومي، أو مشاركة نفس الأواني، أو عن طريق الطعام أو الماء، أو عن طريق العطس أو السعال، أو الرضاعة.

من هم الأشخاص المعرضين للخطر؟

04

أولاً، الأشخاص الذين لم يتلقوا لقاح التهاب الكبد B، أو الذين تم تطعيمهم ولكن مستوى الأجسام المضادة في أجسامهم ليس على المستوى المتوقع، فهؤلاء الأشخاص غير محميين ضد فيروس التهاب الكبد B. يمكن نقل HBV عبر الدم أو جنسياً إلى أي شخص غير محمي.

مشاركة معدات الحقن المستخدمة لحقن المخدرات تعرض الأشخاص للخطر من حيث فيروس التهاب الكبد B و التهاب الكبد C وفيروس نقص المناعة البشرية (HIV). يوجد في حوالي ٠.١٪ من الأشخاص الذين يعانون من الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) ولم يتم تشخيصهم وبدء العلاج في نفس الوقت إصابة بفيروس التهاب الكبد B أيضاً، وفي حوالي ٥٢٪ منهم إصابة بفيروس التهاب الكبد C.

للحماية من فيروس التهاب الكبد B، يُعتبر تطعيم الأفراد من مجتمع الميم-العين+ والعاملين في الجنس ضرورياً نظراً لقيود الوصول إلى الواقي.

هل من الممكن منع نقل التهاب الكبد B؟

05

لمنع نقل التهاب الكبد B، من المهم إدارة الاتصال وتطعيم الأفراد. هناك لقاحات وقائية ضد فيروس التهاب الكبد B. يُعتبر التطعيم ضد HBV وسيلة فعالة للوقاية من العدوى ولمنع سرطان الكبد بشكل رئيسي. يُعتبر لقاح التهاب الكبد B أول لقاح ضد السرطان.

في تركيا، تم إدخال لقاح التهاب الكبد B إلى جدول التطعيم الخاص بالأطفال في عام ٨٩٩١. يتم تطعيم الأطفال ضد التهاب الكبد B في

الولادة وفي نهاية الشهر الأول وفي نهاية الشهر السادس.

تهدف برامج الوقاية والسيطرة على التهاب الكبد الفيروسي التي تُنفذ في تركيا إلى تقليل انتشار الإصابة بالتهاب الكبد B المزمن وبالتالي تقليل انتشار أمراض الكبد المزمنة وسرطان الكبد وتهدف إلى الوصول إلى تحسن ملحوظ في الوقت المناسب للعلاج. في الفترة من عام ٥١٠٢ إلى عام ٩١٠٢، تم تحقيق انخفاض بنسبة ٦٧٪ في عدد حالات التهاب الكبد B المشخصة مقارنة بالفترة من عام ٥٠٠٢ إلى عام ٩٠٠٢.

إذا كنت مولودا قبل عام ٨٩٩١ ولم تتلق لقاح التهاب الكبد B، أو إذا كنت مولودا بعد عام ٨٩٩١ وتشعر بالشكوك بشأن تطعيماتك، يمكنك استشارة الطبيب وإجراء اختبار وفي حالة عدم وجود مناعة، يمكنك أخذ اللقاح بتوجيهات الطبيب.

06 ما هي أعراض التهاب الكبد B؟

التهاب الكبد B يمكن أن يكون مؤقتاً (حاداً) أو طويل الأمد (مزمنًا).

التهاب الكبد B الحاد هو حالة تظهر في الفترة الزمنية البالغة ٦ أشهر بعد تعرض الشخص لفيروس التهاب الكبد B. قد لا تظهر أي أعراض عند بعض الأشخاص المصابين بالتهاب الكبد B الحاد، أو قد تكون الأعراض طفيفة. قد يتميز التهاب الكبد B الحاد بأعراض مشابهة لأعراض الإنفلونزا، مثل التعب والضعف وآلام العضلات وفقدان الشهية والغثيان والقيء وارتفاع طفيف في درجة الحرارة. قد يظهر سرطان الكبد وبيلة العين (التسمى سكليرا) ملونة بالأبيض، والبراز باللون الفاتح بسبب زيادة البيليروبين في الدم. خلال فترة العدوى الحادة، يمكن اكتشاف الأجسام المضادة لمستضد سطح فيروس التهاب الكبد (HBsAg) ومستضد الكبد B

البيني (HBVeAg) في الدم في غضون أربعة أسابيع من العدوى. يحدث الاستجابة المناعية وانحلال العدوى بعد ظهور الأجسام المضادة ضد HBsAg و HBeAg. اكتشاف الأجسام المضادة ضد HBsAg يدل على وجود مناعة.

نقص الأجسام المضادة ضد HBsAg يشير إلى وجود عدوى مزمنة بفيروس التهاب الكبد B. معظم الأشخاص المصابين بالتهاب الكبد B يظلون بدون أعراض حتى بداية مرحلة التشمع أو مرحلة الفشل الكبدي المتقدمة.

كيف أعرف ما إذا كان لدي التهاب الكبد B أم لا؟

07

في الكثير من الأشخاص المصابين بالتهاب الكبد B، قد لا تظهر أي أعراض، وبالتالي، الطريقة الوحيدة لمعرفة ما إذا كنت مصابًا بالتهاب الكبد B أم لا هي إجراء اختبار. يجهل حوالي ٢ من كل ٣ أشخاص يعيشون مع التهاب الكبد B أنهم معرضون لهذا العدوى. يقوم الأطباء بتشخيص التهاب الكبد باستخدام اختبارات الدم واحدة أو أكثر اعتمادًا على نوع التهاب الكبد.

من يجب إجراء الاختبار لهم؟

جميع البالغين الذين تجاوزوا سن الثامنة عشرة عامًا يجب أن يجروا اختبارًا على الأقل مرة واحدة في حياتهم.

جميع الأشخاص الحوامل في بداية كل حمل.

الأطفال ولدوا من أشخاص يعانون من التهاب الكبد B.

كل من يطلب اختبار التهاب الكبد B.

يجب على كل من يكون عرضة للتعرض لتهاب الكبد B أن يجري اختبارًا بانتظام.

إذا تم استخدام المحاقن التي تستخدم لمرة واحدة من قبل الآخرين أكثر من مرة، فيجب اختبارها بشكل دوري.

الأشخاص المصابون بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) ولكن لا يمكنهم/لم يتم الوصول إلى العلاج.
الأشخاص الذين يعيشون مع التهاب الكبد C.
الأشخاص الذين لديهم شركاء جنسيين متعددين.
الأشخاص الذين يخضعون لغسيل الكلى.
الأشخاص الذين تكون إنزيمات الكبد مرتفعة لديهم دون معرفة السبب.
الأشخاص الذين يتبرعون بالدم أو البلازما أو الأعضاء أو الأنسجة أو السائل المنوي.

هل هناك علاقة بين التهاب الكبد B والعدوى الأخرى؟

08

طرق نقل التهاب الكبد B هي نفسها الطرق التي تشكل خطر نقل التهاب الكبد C وفيروس نقص المناعة البشرية (HIV). مشاركة الإبر أو المواد الأخرى المستخدمة لحقن المواد الكيميائية أو الأدوية يعرض الشخص لخطر الإصابة بالتهاب الكبد B والتهاب الكبد C وفيروس نقص المناعة البشرية (HIV). يمكن أيضًا نقل بعض العدوى المنقولة جنسيًا عن طريق بعض المنتجات الدموية والبلازمية. من المهم إجراء الاختبارات الأخرى عندما يكون هناك اشتباه في وجود عدوى معدية يمكن أن تكون موجودة في الشخص لأن الشخص قد يعاني من أكثر من عدوى معدية في نفس الوقت. يمكنكم طلب من طبيبيكم إجراء فحص شامل أثناء إجراء اختبار التهاب الكبد.

هل هناك علاج للتهاب الكبد B؟

09

يتم علاج الأشخاص الذين يظهر اختبار التهاب الكبد B الحاد إيجابيًا عادةً بالرعاية الداعمة لتخفيف الأعراض (الراحة، التغذية الكافية، وتناول السوائل). لا يوجد دواء محدد لهذا.

يمكن علاج الأشخاص الذين يعيشون مع التهاب الكبد B المزمن بواسطة مضادات الفيروسات ويجب مراقبتهم بانتظام لعلامات تطور مرض الكبد.

تتوفر عدة علاجات مختلفة يمكن أن تحسن بشكل كبير صحة الأشخاص الذين يعيشون مع التهاب الكبد B المزمن وتؤخر أو تعكس تأثيراتها على الكبد.

إذا كانت لديكم «أسئلة كثيرة» حول التهاب الكبد B مال الذي يجب فعله؟

10

يمكنك الاستشارة بأطبائكم العائليين و/أو اختصاصيي الأمراض المعدية والميكروبيولوجيا السريرية. إذا كنت تشعر بالخل بشأن الاستعلام عن أي موضوع للحصول على مساعدة طبية، يمكنكم الاتصال بجمعيات مجتمع الميم-العين+ للحصول على معلومات أطباء صديقين لمجتمع الميم-العين+.

المصادر:

- CDC. Hepatitis B. (٢٠٢٣). <https://www.cdc.gov/hepatitis/hbv/index.htm>
- Schneider, J. S., Silenzio, V. M., & Erickson-Schroth, L. (Eds.). (٢٠١٩). The GLMA Handbook on LGBT Health [٢ volumes

«هذا الكتيب تم إعداده من خلال سفارة فرنسا في أنقرة بواسطة وزارة خارجية فرنسا. مسؤولية المحتوى تقع بالكامل على جمعية مجتمع الميم-العين+ هفي ولا تعكس آراء سفارة فرنسا.»

«تم إعداد محتوى هذا الكتيب بواسطة أخصائي طب الأسرة دكتور فيليز أك، الأخصائيون الاجتماعيون إرجان أيدن، وأميدا كاراكوزو.»

تابعونا!

www.hevilgbti.org 

info@hevilgbti.org 

+90 216 759 51 95 

HeviLgbt  @HeviLgbt 

HeviLgbtidernek 



«هذا الكتيب تم إعداده من خلال سفارة فرنسا في أنقرة
بوساطة وزارة خارجية فرنسا. مسؤولية المحتوى تقع
بالكامل على جمعية مجتمع الميم-العين+ هفي ولا تعكس
آراء سفارة فرنسا.»

**INSTITUT
FRANÇAIS**
Turquie