

10

سوال

درباره هیپاتیت B

*کولی در فرهنگ عامیانه جی بی تی آی پلاس ترکیه به معنای رابطه جنسی مییاشد.

انجمن هوی ال‌جی‌بی‌تی‌ای‌پلاس
شریک جنسی سلامت سری ۵

۱۰ سوال درباره هیاتیت B

فوریه، ۲۰۲۴

تهیه کنندگان:
فیلیز آک
آمدا کاراکوزو
ارجان آیدین

طراح و ویرایش:
ظافر ریفات ایرماک



این بروشور از طریق وزارت امور خارجه فرانسه سفارت فرانسه در آنکارا تهیه شده است. مسئولیت محتوا متعلق به انجمن هوی ال‌جی‌بی‌تی‌ای‌پلاس است و منعکس کننده دیدگاه سفارت فرانسه نیست.

10

سوال

درباره هیپاتیت B

هیپاتیت چیست؟

هیپاتیت B چیست؟

هیپاتیت B چگونه منتقل می شود؟

هیپاتیت B چگونه منتقل نمی شود؟

چه کسی در معرض خطر است؟

آیا امکان پیشگیری از انتقال هیپاتیت B وجود دارد؟

علائم هیپاتیت B چیست؟

چگونه بفهمم که هیپاتیت B دارم؟

آیا رابطه ای بین هیپاتیت B و سایر عفونت ها وجود دارد؟

آیا درمانی برای هیپاتیت B وجود دارد؟

اگر «سوالات دیوانه کننده» در مورد هیپاتیت B داشته باشم، چه کاری

می توانم انجام دهم؟

هپاتیت چیست؟

هپاتیت اصطلاحی به معنای التهاب کبد است. دلایل زیادی وجود دارد که باعث ایجاد هپاتیت می شود. اگرچه مصرف زیاد الکل، برخی داروها، سموم و برخی شرایط پزشکی می تواند باعث هپاتیت شود، و ویروس ها شایع ترین علت هپاتیت هستند.

پنج ویروس به نام ویروس های هپاتیت وجود دارد: هپاتیت A، B، C، D، E. از این میان، ویروس های هپاتیت A (HAV)، هپاتیت B (HBV) و هپاتیت C (HCV) عامل اکثر هپاتیت ها هستند. این سه ویروس می توانند علائم مشابهی ایجاد کنند، اما راه های انتقال و اثرات آنها بر روی کبد متفاوت است. واکسن هایی علیه HAV و HBV موجود است، اما هیچ واکسن موثری علیه HCV وجود ندارد.

هپاتیت B چیست؟

01

عفونت هپاتیت B یک بیماری کبدی است که توسط ویروس هپاتیت B (HBV) ایجاد می شود.

هنگامی که فردی برای اولین بار به ویروس هپاتیت B مبتلا می شود، ممکن است بیماری با علائم بسیار خفیف یا بدون علائم در شخص رخ دهد. برخی از افراد ممکن است دچار عفونت مزمن یا مادام العمر شوند.

میلیون ها نفر در سراسر جهان با هپاتیت مزمن زندگی می کنند بدون اینکه بدانند به هپاتیت B مبتلا هستند. هپاتیت B عامل اصلی سرطان کبد است. این شایع ترین دلیل پیوند کبد شناخته شده است.

هپاتیت B چگونه منتقل می شود؟

این بیماری زمانی پخش می شود که مایعات بدن مانند مایع منی یا خون فرد آلوده به ویروس هپاتیت B وارد بدن فرد غیر آلوده شود. ویروس هپاتیت ۵۰ تا ۱۰۰ برابر سریعتر از HIV منتقل می شود. انتقال به راحتی در طول فعالیت جنسی اتفاق می افتد. هپاتیت B همچنین می تواند از طریق سوزن های مشترک، سرنگ ها یا سایر تجهیزات مورد استفاده برای تزریق مواد مخدر منتقل شود.

ویروس هپاتیت B از راه های زیر قابل انتقال است:

از یک زن باردار مبتلا به نوزادش.

رابطه جنسی با افرادی مبتلا به HBV که دسترسی به درمان ندارند و یا قادر به دریافت اقدامات پزشکی نیستند.

استفاده مشترک از تجهیزات پزشکی مانند سوزن ها، سرنگ ها و حتی دستگاه های تست قند خون گلو که با خون فرد مبتلا به هپاتیت B در تماس است.

تماس مستقیم با خون یا زخم های باز فرد مبتلا به هپاتیت B، این می تواند در نتیجه کنترل ناکافی عفونت در مراکز بهداشتی به افراد دیگر منتقل شود.

مقدار کمی از انتقال با به اشتراک گذاشتن وسایل شخصی مانند مسواک یا تیغ امکان پذیر است.

انتقال از راه تماس جنسی و هپاتیت B

هپاتیت B از طریق تماس جنسی قابل انتقال است. بزرگسالان واکسینه نشده با چندین شریک جنسی و شرکای جنسی مبتلا به عفونت مزمن

هیپاتیت B در معرض خطر بیشتری برای انتقال هستند.

بین ۱۰ تا ۴۰ درصد از بزرگسالان مبتلا به عفونت های مقاربتی شواهدی از عفونت هیپاتیت B در گذشته یا حال دارند. در طول ارائه خدمات از طریق واکسیناسیون جهانی می‌توان از بسیاری از این عفونت ها پیشگیری یا عفونت های مقاربتی را درمان کرد.

هیپاتیت B چگونه منتقل نمی شود؟

03

اگرچه ویروس هیپاتیت B را می‌توان در بزاق یافت، اما از طریق معاشرت یا بوسیدن منتقل نمی‌شود. از طریق تماس‌های روزانه مانند دست دادن و در آغوش گرفتن، به اشتراک گذاشتن یک بشقاب غذا، از طریق خوراکی یا آب، عطسه، سرفه و شیردهی منتقل نمی‌شود.

چه کسی در معرض خطر است؟

04

کسانی که علیه هیپاتیت B واکسینه نشده اند و کسانی که واکسن هیپاتیت B را دریافت کرده اند اما سطح آنتی بادی آنها در سطح مورد انتظار نیست، در برابر HBV محافظت نشده اند. HBV می‌تواند به هر کسی که محافظت نشده از طریق خون یا تماس جنسی منتقل شود.

استفاده مشترک از سوزن یا سایر تجهیزات مورد استفاده برای تزریق مواد مخدر، فرد را در معرض خطر ابتلا به هیپاتیت B، هیپاتیت C و HIV قرار می‌دهد. از میان افرادی که به HIV آلوده شده اند اما هنوز تشخیص داده نشده یا درمان آنها شروع نشده است، ۱۰ درصد به هیپاتیت B و ۵۲ درصد مبتلا به هیپاتیت C هستند.

به منظور محافظت از ال‌جی‌بی‌تی‌آی‌پلاس‌ها و کارگران جنسی در برابر HBV واکسیناسیون امری مهم است زیرا دسترسی آنها به کاندوم محدود است.

آیا امکان پیشگیری از انتقال هپاتیت B وجود دارد؟

05

مدیریت روابط و واکسیناسیون برای جلوگیری از انتقال هپاتیت B مهم است. یک واکسن محافظ در برابر هپاتیت B وجود دارد. واکسیناسیون علیه HBV علاوه بر کاهش عفونت، یک روش موثر برای پیشگیری اولیه از سرطان کبد بوده است. واکسن HBV به عنوان اولین واکسن ضد سرطان شناخته می‌شود.

واکسن هپاتیت B در سال ۱۹۹۸ در برنامه واکسیناسیون دوران کودکی در ترکیه گنجانده شد. واکسن هپاتیت B در سه دوز در بدو تولد، در پایان ماه اول و در پایان ماه ششم تزریق می‌شود.

برنامه پیشگیری و کنترل هپاتیت ویروسی که در ترکیه انجام شده است با هدف جلوگیری از عفونت مزمن هپاتیت B و کاهش شیوع بیماری مزمن کبدی مرتبط با هپاتیت B، سیروز و سرطان کبد سلولی است. مشاهده می‌شود که تعداد موارد تشخیص هپاتیت B در ترکیه بین سال‌های ۲۰۱۵-۲۰۱۹ نسبت به سال‌های ۲۰۰۵-۲۰۰۹ کاهش ۶۷ درصدی داشته است.

اگر قبلاً از سال ۱۹۹۸ متولد شده‌اید و واکسن هپاتیت B را دریافت نکرده‌اید یا اگر بعد از سال ۱۹۹۸ متولد شده‌اید و در مورد واکسیناسیون خود سوالی دارید، می‌توانید با پزشک مشورت کنید و با توجه به راهنمایی او آزمایش دهید و اگر در برابر این ویروس مصون نیستید با انجام واکسیناسیون در برابر این ویروس مصون بمانید.

عفونت هپاتیت B می تواند کوتاه مدت (حاد) یا طولانی مدت (مزمن) باشد.

هپاتیت حاد B وضعیتی است که در ۶ ماه اول پس از مواجهه فرد با ویروس هپاتیت B رخ می دهد. برخی از افراد مبتلا به هپاتیت B حاد هیچ علامتی یا علائم خفیفی ندارند. عفونت حاد هپاتیت B ممکن است با علائمی شبیه آنفولانزا از جمله خستگی، ضعف، درد عضلانی، از دست دادن اشتها، حالت تهوع، استفراغ و تب خفیف رخ دهد. به دلیل افزایش بیلی روبین در خون، ممکن است رنگ مدفوع روشن شود و رنگ پوست و ناحیه سفید چشم به نام صلبیه زرد رنگ دیده شود.

در طول عفونت حاد، آنتی ژن سطحی (HBsAg) و آنتی ژن (HBVe (HBVeAg در عرض چهار هفته پس از عفونت قابل تشخیص هستند. ایمنی و رفع عفونت به دنبال ایجاد HBsAg و آنتی بادی‌هایی علیه HBeAg (ضد HBs Ab و AntiHBe Ab) ایجاد می‌شود. تشخیص آنتی بادی های ضد HBs نشان دهنده ایمنی است.

فقدان آنتی بادی برای HBsAg نشان دهنده عفونت مزمن HBV است. اکثر افراد آلوده به هپاتیت B تا شروع سیروز یا بیماری کبدی مرحله نهایی بدون علامت باقی می مانند.

چگونه بفهمم که هپاتیت B دارم؟

بسیاری از افراد آلوده به هپاتیت B هیچ علامتی ندارند، بنابراین تنها راه برای اطلاع از ابتلا به هپاتیت انجام آزمایش است. از هر ۳ نفری که با هپاتیت B زندگی می‌کنند، ۲ نفر نمی‌دانند که در معرض این عفونت قرار گرفته‌اند. پزشکان هپاتیت را با استفاده از یک یا چند آزمایش خون، بسته به نوع هپاتیت تشخیص می‌دهند.

چه کسانی باید آزمایش انجام دهند؟

همه بزرگسالان ۱۸ سال به بالا حداقل یک بار در زندگی خود.
 همه زنان باردار در مراحل اولیه هر بارداری.
 نوزادان متولد شده از زنان باردار مبتلا به HBV.
 هر کسی که درخواست آزمایش هپاتیت B دارد.
 هر فردی که در معرض خطر بالای قرار گرفتن در معرض هپاتیت B است باید به طور دوره‌ای آزمایش شود.
 اگر سرنگ‌های یکبار مصرف توسط دیگران بیش از یک بار استفاده می‌شود، باید به صورت دوره‌ای آزمایش شوند.
 افرادی که مبتلا به HIV هستند اما نمی‌توانند به درمان دسترسی داشته باشند.
 افرادی که مبتلا به هپاتیت C هستند.
 افرادی که چندین شریک جنسی دارند.
 افرادی که تحت دیالیز کلیه قرار می‌گیرند.
 افرادی که آنزیم‌های کبدی بالایی دارند بی‌آنکه دلیل آن را بدانند.
 افرادی که خون، پلاسما، اندام‌ها، بافت‌ها یا مایع منی اهدا می‌کنند.

آیا رابطه ای بین هپاتیت B و سایر عفونت ها وجود دارد؟

راه های انتقال هپاتیت B نیز مسیرهایی هستند که خطر انتقال هپاتیت C و HIV را به همراه دارند. استفاده مشترک از سوزن یا سایر مواد مورد استفاده برای تزریق مواد یا داروها؛ فرد را در معرض خطر ابتلا به هپاتیت B، هپاتیت C و HIV قرار می دهد. اگرچه CYAE ها عمدتاً از طریق رابطه جنسی منتقل می شوند، اما می توانند از طریق خون و فرآورده های خونی منتقل شوند. انجام آزمایشات دیگر در زمانی که فردی CYAE دارد، مهم است زیرا اغلب ممکن است فرد بیش از یک CYAE داشته باشد. هنگام انجام آزمایش هپاتیت، می توانید از پزشکتان بخواهید که یک غربالگری عمومی انجام دهد.

آیا درمانی برای هپاتیت B وجود دارد؟

افرادی که آزمایش هپاتیت B حاد آنها مثبت است معمولاً با مراقبت هایی از جمله (استراحت، تغذیه کافی و مصرف مایعات) برای کمک به کاهش علائم درمان کم حمایت می شوند. داروی خاصی در دسترس نیست.

افراد مبتلا به هپاتیت B مزمن را می توان با داروهای ضد ویروسی درمان کرد و باید به طور منظم برای علائم پیشرفت بیماری کبدی تحت نظر باشند.

درمان های مختلفی برای مبتلایان به هپاتیت B مزمن در دسترس است که می تواند به طور قابل توجهی سلامت را بهبود بخشد و اثرات آن را بر روی کبد به تأخیر بیندازد یا معکوس کند.

اگر «سوالات غیر منطقی و یا غیر واقعی که ذهن انسان را درگیر میکند» در مورد هیپاتیت B داشته باشم، چه کاری می توانم انجام دهم؟

10

می توانید با پزشک خانواده خود و/یا متخصص بیماری های عفونی و میکروبیولوژی بالینی مشورت کنید. اگر در مورد هر جنبه ای از درخواست خود مردد هستید، می توانید با انجمن های ال جی بی تی آی پلاس مشورت کنید تا به پزشکی که دوستدار ال جی بی تی آی پلاسها هستند دسترسی پیدا کنید.

منابع:


- CDC. Hepatitis B. (۲۰۲۳). <https://www.cdc.gov/hepatitis/hbv/index.htm>
- Schneider, J. S., Silenzio, V. M., & Erickson-Schroth, L. (Eds.). (۲۰۱۹). The GLMA Handbook on LGBT Health [۲ volumes

این بروشور از طریق وزارت امور خارجه فرانسه سفارت فرانسه در آنکارا تهیه شده است. مسئولیت محتوا متعلق به انجمن هوای ال‌جی‌بی‌تی‌ای‌پلاس است و منعکس کننده دیدگاه سفارت فرانسه نیست. «محتوای این بروشور توسط پزشک متخصص خانواده AK Filiz ، مددکار اجتماعی (مددکاران اجتماعی) Aydın Ercan و Karakuzu Ameda تهیه شده است.

ما را دنبال کنید!

www.hevilgbt.org 

info@hevilgbt.org 

+90 216 759 51 95 

HeviLgbt  @HeviLgbt 

HeviLgbtidernek 



این بروشور از طریق وزارت امور خارجه فرانسه
سفارت فرانسه در آنکارا تهیه شده است. مسئولیت
محتوا متعلق به انجمن هوی ال جی بی تی آی پلاس است و
منعکس کننده دیدگاه سفارت فرانسه نیست.

**INSTITUT
FRANÇAIS**
Turquie